

らくらくキナバル登山5日間

らくらくキナバル5日間プログラム

日付	地名	時間	行程<宿泊地>	食事
1 (土)	東京(羽田)集合	22:30頃	羽田空港国際線ターミナル集合	
2 (日)	東京(羽田)発 コタキナバル着 発 コタキナバル公園着	深夜 午前 午後	羽田発シンガポール乗継にて、ボルネオ島コタキナバルへ 着後、市内ローカルレストランで昼軽食 その後、 キナバル公園(1500m) へ(約2時間) 公園内散策など、ご自由にお過ごしください <キナバル山麓泊>	機 屋 包
3 (月)	登山口発 山小屋着	朝 午後	朝食後、山岳ガイドと合流、公園内循環バスで登山口(1886m)へ 山小屋へ向け登山開始(約6時間) 亜熱帯を思わせる山地林~背 丈ほどの木が多くなる高山植生まで楽しめます また、ウツボカズラ やシャクナゲなども目にすることができますよ 山小屋到着(3300m付近) <山小屋泊>	朝 屋 包
4 (火)	山小屋発 登山小屋着 発 コタキナバル公園発 コタキナバル着	02:00頃 午前 午後 夕刻	起床、山小屋にて軽食 ガイド共にヘッドランプを携行し登頂開始(約4時間) 途中、サヤッサヤ小屋(3670m)を経て、ロウスピーク(4095m)へ 登頂後、山小屋へ戻り朝食(約2時間) その後、登山口へ向け下山(約4時間) 昼食後、コタキナバル公園からコタキナバル市内へ(約2時間) 市内ホテルへ※ご夕食はご自身にて(アジアの熱気溢れる屋台村 へお連れするディナーツアーもお勧めです。詳細は本ページ下部を ご参照ください。別料金) <コタキナバル泊>	機 屋 包 朝 屋 包
5 (水)	コタキナバル滞在 コタキナバル発 (シンガポール) 東京(羽田)着	午前 昼頃 午後 夜	ご出発まで、 アジアの田舎町 を思わせるコタキナバル市内散策など ご自由にお過ごしください ホテルから空港へ コタキナバル発 シンガポール乗継、東京(羽田)へ 東京(羽田)到着	朝 包 機

※航空会社の都合や現地の事情により、一部変更になる場合がございます。

ツアーのポイント

- 4000m峰に挑戦したいけど、お休みが・・・。
月・火・水と3日お休みが取れば参加できます。お休みの取りづらい方に最適です
- 週末の出発なので、金曜まで仕事をし、土曜日の昼間に準備をしてから出発可能です。
- 下山後、コタキナバル市内にて宿泊、無理なく下山できます。

旅行代金 2名1室・お1人様あたり

出発日(毎週土曜日発)	旅行代金(お1人様)
7月21日~7月28日・8月4日	139,000円
8月11日	165,000円
8月18日~8月25日	139,000円
9月1日~9月8日	119,000円
9月15日~9月29日	108,000円
10月6日~11月10日	109,000円
11月17日	119,000円
11月24日~12月8日	109,000円
12月15日	119,000円
12月22日	139,000円

上記料金に別途羽田空港使用料2,100円、マレーシア空港使用料1,650円、シンガポール空港使用料1,660円、航空保険超過負担料1,100円、燃油サーチャージ33,200円、合計39,710円が必要です。(2012年7月1日現在) ※1人部屋追加料金14,000円

<旅行条件> ●発着地/羽田空港 ●利用航空会社:シンガポール航空 ●食事/朝食:3回・昼食:3回・夕食:2回 ●宿泊予定施設/コタキナバル市内:ジャングルリラクゼーション又は同等クラスホテル ◎キナバル公園内ロッジ、キナバルヘリテージリゾート&スパ、キナバルバイン、セリンリゾート ◎キナバル山小屋:ラバン・ラタ、グンティン・ラガダン、パナールラバン、ワラスハット ●最少催行人員/2名 ●添乗員:同行しません。現地人英語スタッフがお世話します



羽田空港国際線ターミナル

イメージ

シンガポール航空利用でコタキナバルへ。羽田空港を深夜出発なので、お仕事の後にご出発可能です。2010年完成のまだまだ新しい羽田空港国際線ターミナルは、コンパクトで非常に使いやすいターミナル。チェックイン、荷替、お買い物ですませたら、機内サービス充実のシンガポール航空利用で快適な空の旅を。

シンガポール航空でボルネオへ行ったスタッフの体験談=機内食も美味しく時間帯にあったものがサービスされます。やわらかく暖かい毛布のおかげで、いつもは機内で寝付けぬ私でもよく眠ることが出来ました。シンガポール空港はとても広く清潔で、様々な工夫が施されたディスプレイなどもあり、乗り継ぎ時間も飽きることなく楽しく過ごすことが出来ます。



コタキナバル市内

イメージ

ボルネオ島の玄関口コタキナバルは、アジアの田舎町の雰囲気を残しつつも、目覚ましい発展を遂げている町です。近年、飛行場は近代的に改装され昔の面影が無くちよと寂しくも感じますが、一步市場を歩けば、たくさんの南国フルーツや野菜、魚を売るアジアの活気を目にする事ができます。マレーシア料理は中華風な調理・味付けで日本の方にも食べやすいが人気です。南洋の豊かな海に育まれたシーフード料理がイチオシですが、薬膳料理のパクテー(肉骨茶)や、カレーをバナナの葉の上で食べるインド料理や、イタリアンなどもお勧めです。



キナバル公園

イメージ

キナバル公園は750km²(東京23区とほぼ同じ面積)という広大な広さを誇り、高低差が織りなす多種多様な自然環境から、2000年にはマレーシア最初の世界遺産に登録されました。キナバル公園本部(通称PHQ)はコタキナバルから約90km、車で2時間の場所にあります。標高約1500mで、赤道直下とは思えない、ひんやりとしたすがすがしい空気に包まれています。多くの登山客や日帰りの観光客で賑わい、ネイチャートレイルも整備されており、センターでは、キナバル公園の植物、地質、動物の常設展示があります。園内にはレストランが2つあり、おみやげ店もあります。

オプションツアーのご案内

※オプションツアーは、ご旅行お申込み時に、同時にお申込みください。※ツアーによってご参加頂けない場合もございます



イメージ

ホテルアップグレード
¥8,000~¥14,900(2名1室利用の1名料金)



イメージ

ディナーツアー
¥4,500(2名利用の1名料金) ¥6,500(1名利用料金)



イメージ

シュノーケルリングトリップ+昼食(バーベキューランチ)
¥8,000(2名利用の1名料金) ¥14,500(1名利用料金)
※ゆっくりキナバル登山プランのみ



イメージ

マッサージ+シティツアー
¥8,500(2名利用の1名料金) ¥14,500(1名利用料金)
※ゆっくりキナバル登山プランのみ