

# らくらくキナバル登山5日間

## らくらくキナバル5・6日間プログラム

日付	地名	時間	行程<宿泊地>	食事
1 (土)	東京(羽田)集合	22:30頃	羽田空港国際線ターミナル集合	
2 (日)	東京(羽田)発 コタキナバル着 コタキナバル公園着	深夜 午前 午後	✈️ 羽田発シンガポール乗継にて、ボルネオ島コタキナバルへ 🚗 着後、市内ローカルレストランで昼軽食 その後、 <b>キナバル公園(1500m)</b> へ(約2時間) 👟 公園内散策など、ご自由にお過ごしください <キナバル山麓泊>	機 昼 夕
3 (月)	登山口発 山小屋着	朝 午後	🚗 朝食後、山岳ガイドと合流、公園内循環バスで登山口(1886m)へ 👟 山小屋へ向け登山開始(約6時間) 亜熱帯を思わせる山地林~背丈ほどの木が多くなる高山植生まで楽しめます また、ウツボカズラやジャクナゲなども目にすることができますよ <山小屋泊>	朝 昼 夕
4 (火)	山小屋発 登山小屋着 登山小屋発 キナバル公園発 コタキナバル着	02:00頃 午前 午後 夕刻	👟 起床、山小屋にて軽食 ガイド共にヘッドランプを携行し登頂開始(約4時間) 途中、サヤッサヤ小屋(3670m)を経て、ロウズピーク(4095m)へ 登頂後、山小屋へ戻り朝食(約2時間) その後、登山口へ向け下山(約4時間) 🚗 昼食後、キナバル公園からコタキナバル市内へ(約2時間) 市内ホテルへ※ご夕食はご自身にて(アジアの熱気溢れる屋台村へお連れするディナーツアーもお勧めです。詳細は本ページ下部をご参照ください。別料金) <コタキナバル泊>	昼 朝 昼 夕
5 (水)	コタキナバル滞在 コタキナバル発(シンガポール) 東京(羽田)着	午前 昼頃 午後 夜	ご出発まで、 <b>アジアの田舎町</b> を思わせるコタキナバル市内散策など ご自由にお過ごしください 🚗 ホテルから空港へ ✈️ コタキナバル発 シンガポール乗継、東京(羽田)へ 東京(羽田)到着	朝 昼 夕 機

※航空会社の都合や現地の事情により、一部変更になる場合がございます。

### ツアーのポイント

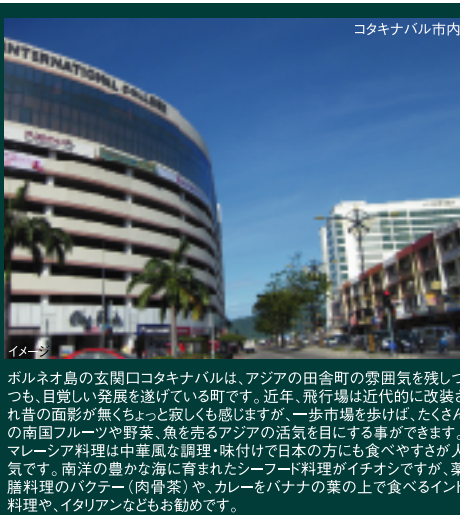
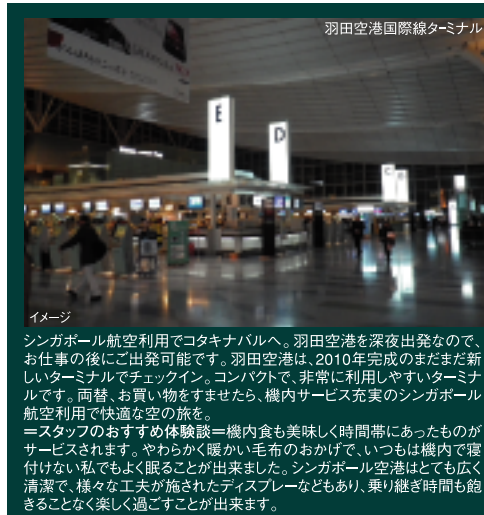
- 4000m峰に挑戦したいけど、お休みが・・・。月・火・水と3日お休みが取れば参加できます。  
お休みの取りづらい方に最適です
- 週末の出発なので、金曜まで仕事をし、土曜日の昼間に準備をしてから出発可能です
- 下山後、コタキナバル市内にて宿泊、無理なく下山できます。

### 旅行代金 2名1室・お1人様あたり

出発日(毎週土曜日発)	旅行代金(お1人様)
4月7日~7月7日(4/28除く)	<b>108,000円</b>
7/14	<b>119,000円</b>
7月21日~7月28日・8月4日	<b>139,000円</b>
8月11日	<b>165,000円</b>
8月18日~8月25日	<b>139,000円</b>
9月1日~9月8日	<b>119,000円</b>
9月15日~9月29日	<b>108,000円</b>

※上記料金に別途、羽田空港使用料2,100円・マレーシア空港使用料1,730円・シンガポール空港税1,600円・航空保険超過負担料1,100円・燃油サーチャージ約32,200円、合計38,730円が必要。 (3月15日現在) ※1人部屋追加料金¥14,000

＜旅行条件＞ ●出発地/羽田空港 ●到着地/羽田・成田・関西空港 ●利用航空会社:シンガポール航空 ●食事/朝食:3回・昼食:3回・夕食:2回 ●宿泊予定施設/◎コタキナバル市内:シャングリラダウンタウン又は同等クラスホテル ◎キナバル公園内ロッジ、キナバルヘリテージリゾート&スパ、キナバルバイン、セリンリゾート ◎キナバル山小屋:ラバン・ラタ、グンティン・ラガダン、パナールラバン、ワラスハット ●最少催行人員/2名 ●添乗員:同行しません。現地人英語スタッフがお世話します



## オプションツアーのご案内 ※オプションツアーは、ご旅行お申込み時に、同時にお申込みください。 ※ツアーによってご参加頂けない場合もございます

